

# 「現代医学」に新たなページを開く 「上腹部の柔軟性」

## 「現代医学」がお持ちしている迷路からどう抜け出すか 「現代医学」のすばらしさをどう生かすか

### 「上腹部の柔軟性」と 「自然の治癒力」と 「生きものが生きぬく原則」

私達人間は、地球上の動物の中で最も高度な知能を有している。そのために、病気の予防が必要である。しかし、現代医学は、病気の予防にあまり力を入れていない。その結果、病気の発生率が増加している。この問題を解決するために、私は「上腹部の柔軟性」と「自然の治癒力」と「生きものが生きぬく原則」を提議する。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

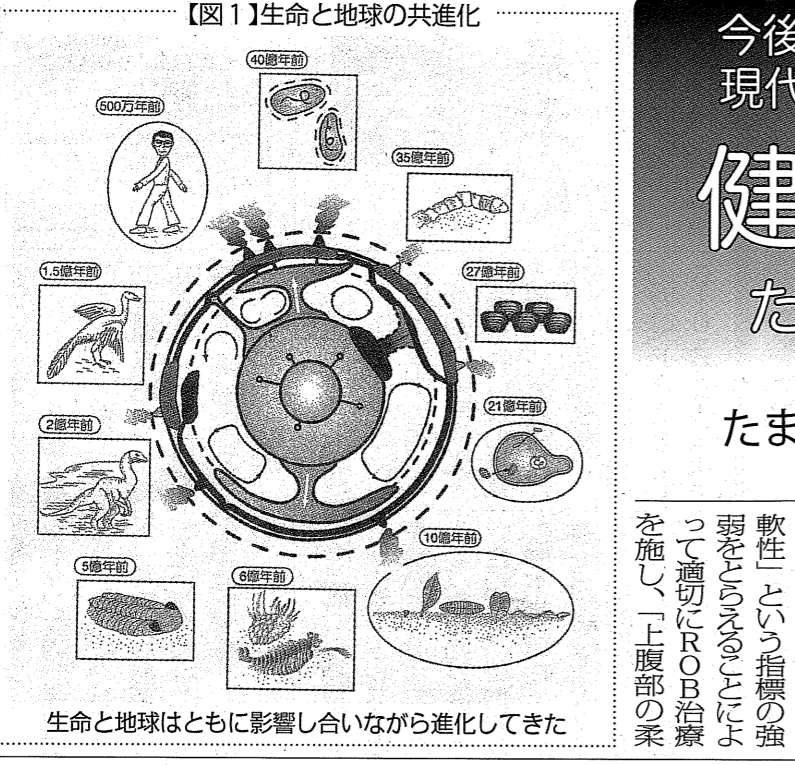
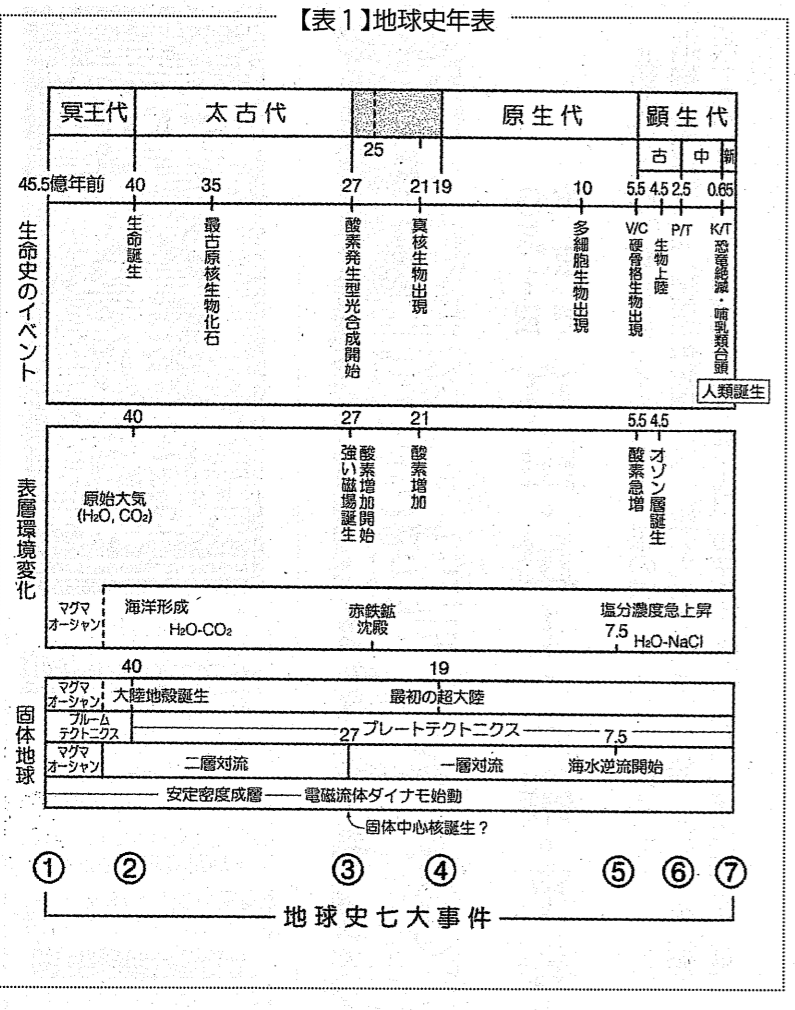
「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」とは、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。



## 健康体を活かす医療

たまご理論で病気のしくみを考える(4)

今後のあるべき医療について「健康体」のアイデアから現代医学を変える三つの提案と五つの解決の方向

たまごビル院長 石垣 邦彦

### 「上腹部の柔軟性」という指標の特徴

① 頭部と足先の温度差 「健康体」の場合、頭部が足先より約1度から3度高い範囲である。

② 腹部の形態と腹部の温度分布 「健康体」の場合、立位で上腹部が下腹部より少し低く手で圧迫しても圧迫感はなく、すぐに元の状態に戻る柔軟性があり温度はほぼ同一温度である。

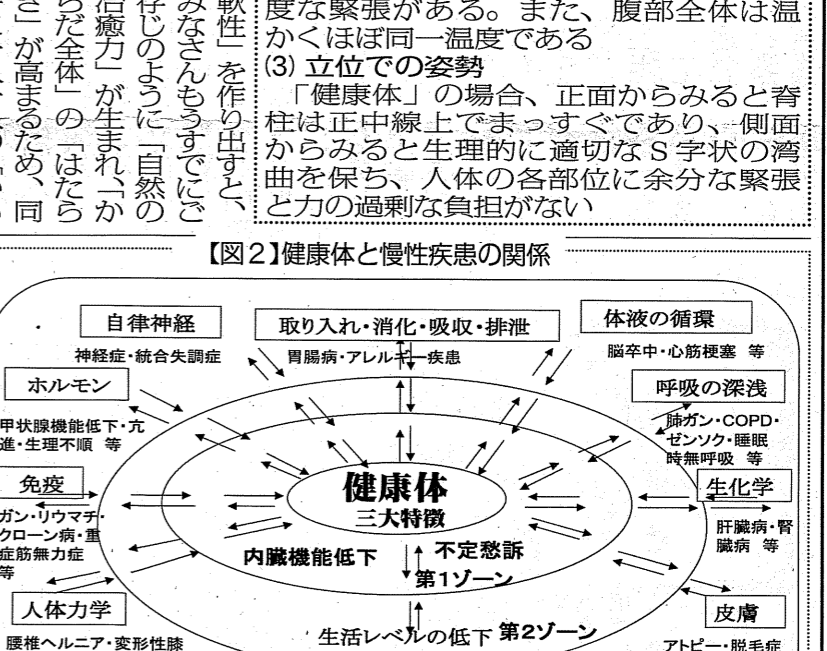
③ 立位での姿勢 「健康体」の場合、正面からみると脊柱は正中線上でまっすぐであり、側面からみると生理的に適切なS字状の湾曲を保ち、人体の各部位に余分な緊張と力の過剰な負担がない。

### 「上腹部の柔軟性」という指標の特徴

④ 「上腹部の柔軟性」という指標は、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。

⑤ 「上腹部の柔軟性」という指標は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。

⑥ 「上腹部の柔軟性」という指標は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。



「上腹部の柔軟性」という指標は、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

「上腹部の柔軟性」という指標は、呼吸・循環・消化管の運動機能と、自律神経・内分泌系との関係にある。この機能を高めることで、病気の予防が可能になる。また、「自然の治癒力」は、人間の体には本来備わっている力であり、これを引き出すことで、病気を治癒させることができる。そして、「生きものが生きぬく原則」は、生き残るために必要な行動であり、これを参考にすることで、健康を維持することができる。

### 河内新聞社 ホームページ

URL: http://www.kawachi-shinbun.jp

#### 全国の読者から好評・連載中

たまごビル石垣

院長 石垣邦彦氏執筆の【健康体を生かす医療】

- 2006年 4月号 肺転移後の前立腺ガンを内臓調整で克服
- 6月号 ガン・脳卒中・心筋梗塞は予防できる
- 8月号 腎臓ガンからの肺転移を克服し社会復帰
- 9月号 肺ガンの1次予防は内臓の活性化と禁煙
- 2007年 5月号 私たちの個人的な「死」も子や孫・社会を活かす大切な役割
- 9月号 自殺の根本原因は食べられる「豊かさ」にある
- 2008年 2月号 薬に頼らず慢性疾患を予防・治療する
- 6月号 高齢者の肺炎予防のポイントは静脈還流にある
- 11月号 高齢者のくすりの副作用を予防する
- 2009年 5月号 胃腸の弱りで上腹部が固くなり「腹痛」が発生する

### 株式会社 柵井工業

代表取締役 柵井尚樹

〒581-0085 大阪府八尾市安中町8丁目10番16号  
TEL: 072-924-4774 FAX: 072-924-5635

### 大阪府屋外広告登録

## テント・看板・ネオン工事

(インクジェットプリンター・ミマキ社製使用)

建設業 大阪府知事(般-10)93937号

# 共栄社

八尾市植松町4丁目8番22号  
電話 072 922 7414 (代)

(上ノ島・南亀井・工場太田)

### 有料老人ホーム・高齢者専用賃貸住宅のことなら

当社の豊富な実績により、蓄積されたノウハウをもとにプランニングから事業計画・施工までお任せください

## 株式会社 小滝工務店

KOTAKI

〒581-0016 八尾市八尾北6丁目5番5-2  
TEL: 072-996-6820 FAX: 072-923-0015

### みんなの街 "いい"風吹かそう

## ひがしん 大阪東信用金庫

本店: 〒581-0003 八尾市本町2丁目8番1号  
TEL: (072) 923-1981(代)

### 日立航空機株式会社

創業 昭和14年

代表取締役 小山博

(連絡) 090-82334712

### 大通物産株式会社

関西不動産情報センター会員 大阪府知事(6)第32878号

代表取締役 松井良介

本社: 〒581-0081 八尾市南本町4丁目6番37号  
TEL: 072-991-6374 FAX: 072-992-7676