

「現代医学」に新たなページを開く 「上腹部の柔軟性」

体内の圧力差が原因で起る高血圧について

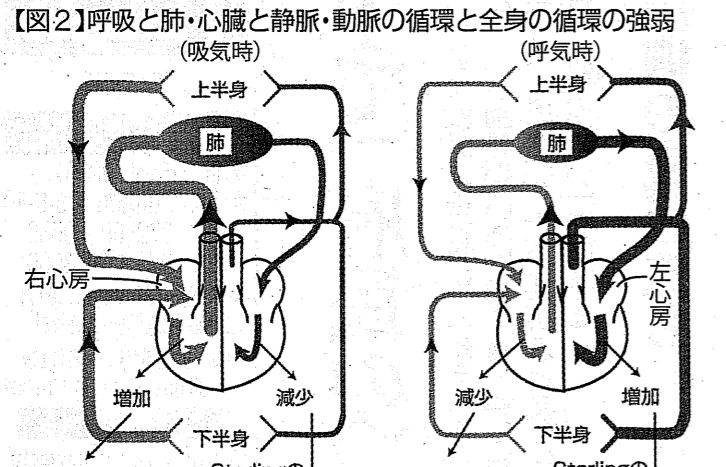
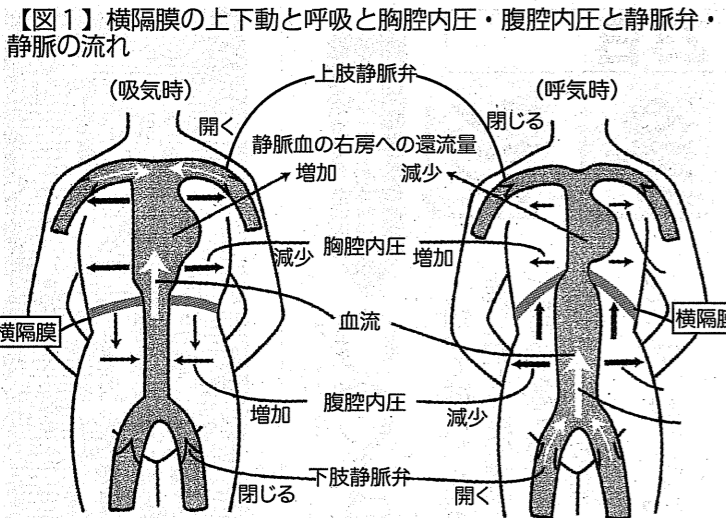
「からだ」の「はたらき」の原動力 「消化管の運動機能」と「体液の循環と対流」

「現代医学」がおちいっている迷路からどう抜け出すか 「現代医学」のすばらしさをどう生かすか

● クラシカ 食後は薬の服用
● 無農薬 こだわりの薬
● 川柳(注)が「からだ」の原動力
● 日本人の生活習慣が「からだ」の原動力
● 高血圧が「からだ」の原動力
● 消化管の運動機能が「からだ」の原動力
● 体液の循環と対流が「からだ」の原動力

「上腹部の柔軟性」から再確認する

「上腹部の柔軟性」が「からだ」の原動力である。これは、消化管の運動機能と、体液の循環と対流の両方から確認できる。消化管の運動機能は、消化管の筋肉の収縮と弛緩によって行われる。体液の循環と対流は、心臓のポンプ作用によって行われる。この二つの機能が、体内の圧力差を生じ、高血圧の原因となる。したがって、高血圧を予防するためには、消化管の運動機能を高め、体液の循環と対流を促進することが重要である。



【図1】横隔膜の上下動と呼吸と胸腔内圧・腹腔内圧と静脈・動脈の循環と全身の循環の強弱
【図2】呼吸と肺・心臓と静脈・動脈の循環と全身の循環の強弱
安倍紀一郎、森田敏子著「循環機能と循環器疾患のしくみ」第2版、P.33、日経出版より引用
図1、2のタイトルは石垣が付記

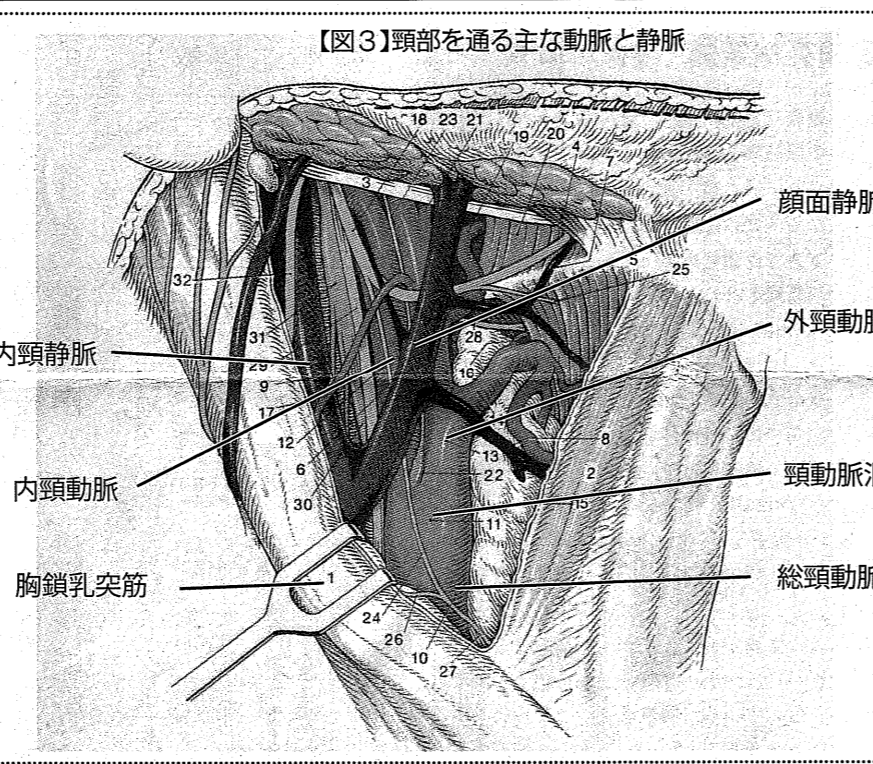
今後のあるべき医療
健康体を活かす医療
たまご理論で病気のしくみを考える(10)
たまごビル院長 **石垣 邦彦**
〒581-0061 大阪府八尾市春日町1-4-4
電話 072(991)3398 FAX 072(991)4498
ホームページアドレス <http://www.tamagobl.com/>

【表1】
アメリカでは「薬の副作用」が死亡原因の第4位

順位	死亡原因	年間推定死者総数
第1位	心臓病	74万3000人
第2位	がん	53万人
第3位	脳血管障害	15万人
第4位	薬の副作用	10万6000人
第5位	肺炎	10万1000人
第6位	不慮の事故	9万1000人

推測統計によって導き出されたアメリカにおける1994年の死亡原因別の年間推定死者総数

「血液」が「からだ」の原動力である。これは、消化管の運動機能と、体液の循環と対流の両方から確認できる。消化管の運動機能は、消化管の筋肉の収縮と弛緩によって行われる。体液の循環と対流は、心臓のポンプ作用によって行われる。この二つの機能が、体内の圧力差を生じ、高血圧の原因となる。したがって、高血圧を予防するためには、消化管の運動機能を高め、体液の循環と対流を促進することが重要である。



「血液」が「からだ」の原動力である。これは、消化管の運動機能と、体液の循環と対流の両方から確認できる。消化管の運動機能は、消化管の筋肉の収縮と弛緩によって行われる。体液の循環と対流は、心臓のポンプ作用によって行われる。この二つの機能が、体内の圧力差を生じ、高血圧の原因となる。したがって、高血圧を予防するためには、消化管の運動機能を高め、体液の循環と対流を促進することが重要である。

「高血圧治療ガイドライン」について
「からだ」の原動力である「消化管の運動機能」と「体液の循環と対流」を高めることが、高血圧を予防するための重要なポイントである。消化管の運動機能を高めるためには、食生活の改善や運動の習慣化が効果的である。また、体液の循環と対流を促進するためには、適度な水分摂取や塩分制限が重要である。

科学・文化・スポーツの子どもひろば
ドリーム21
東大阪市立児童文化スポーツセンター
〒578-0923 東大阪市松原南2丁目7-21
近鉄奈良線「東花園駅」下車北徒歩10分
TEL 072-962-0211
FAX 072-962-0810
管理 (公益財団法人) 東大阪市文化振興協会

贈らない！ 求めない！ 受け取らない！
政治家(立候補予定者・現職)が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家にこれらの寄附を求めることも禁止されています。
結婚祝 葬式の香典・楮・供花 出産祝 入学祝 町内会の旅行、地域の催し物への寸志・差入れ
お祭りへの寄附・差入れ
東大阪市選挙管理委員会

たばこは市内で買いたまう喫煙マナーを守りましょう
東大阪市

暮らしの主役は家族です
株式会社 Midori
TEL 0120-09-1670
E-mail info@midori-corp.jp

特定土木建築業 総合建設業
株式会社 畑中商事
代表取締役 畑中信浩
本社 八尾市恩智中町1丁目165 TEL 072(943) 8636 FAX (941) 9101
柏原本店 柏原市太平寺1丁目9番6号 TEL 072(971) 5711